

Encuentro 2

“Quién soy yo”

1. OBJETIVO

Conocerse para valorarse así mismo con las cualidades que va empezando a descubrir.

2. MOTIVACIÓN: Dinámica de autoconocimiento

- Nombre: **Proyecto Mi collage**

Instrucciones:

La idea de este proyecto es acabar creando un collage decorativo para el lugar donde se realizan los encuentros formativos con el trabajo de cada uno.

Utiliza imágenes, palabras o símbolos recortadas de revistas/periódicos etc. que representen las cosas que te gusta hacer, lugares a los que has ido, las personas que admiras, o sus sueños/proyectos.

Cada uno creará su propio collage y pondrá el nombre en la parte posterior, ósea de atrás de tu trabajo.

Se colgará los collages en el lugar de reunión a modo de decoración.

3. PARTIENDO DE LA REALIDAD

Después de la dinámica sobre el collage de tu persona; ¿qué impresiones te ha dejado esta dinámica de autoconocimiento?

A la edad que tienes ¿qué tanto te conoces?, ¿Qué puedes decir de ti como persona que está comenzando a crecer?, ¿qué cualidades tienes o has descubierto de ti últimamente?

✓ *¿Qué significa auto conocernos?*

Conocernos a nosotros mismos, significa saber y comprender cuáles son:

- Nuestras cualidades y defectos,
- Nuestros puntos fuertes y los débiles,
- las emociones que podemos manejar y las que nos cuestan más trabajo,
- Nuestros valores, intereses y creencias personales,
- Las experiencias que vamos viviendo y nos va marcado,
- Nuestros sueños, objetivos para cuando seamos jóvenes y adultos

Conocernos a nosotros mismos es tan importante, pero nadie lo logra en su totalidad y, además, día a día, a medida que vamos viviendo nuevas experiencias, vamos cambiando, madurando y creciendo emocional, psicológica y espiritualmente. Por lo tanto, nuestra meta no puede ser conocernos totalmente, pero si lo mejor posible para ser honrados ciudadanos y buenos cristianos, así como nos enseñó Don Bosco.

4. ACTIVIDAD

- Cada uno cuenta qué ha graficado en esa herramienta al crear un collage y cómo se presenta como persona.

- Responde:

1. ¿Qué opinas de ti mismo?

.....
.....
.....
.....

2. ¿Qué tanto te conoces?

.....
.....
.....
.....

3. ¿Crees qué es importante y oportuno conocerse? ¿por qué y para qué?

.....
.....
.....

4. ¿Cómo te ves de aquí unos 10 años?

.....
.....
.....

5. ACTUEMOS

El ser buenos cristianos y honrados ciudadanos es la meta de todos los que pertenecemos a la familia salesiana en el mundo, para ello es importante conocerse a sí mismos y descubrir todas las cualidades que uno tiene para ser mejor persona.

- Ahora, escribe brevemente; ¿qué tipo de persona quieres ser en el futuro?
